

# LE PLAN DE FORMATION

## CYCLE 1 : LES DIPLOMES PONEY®

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
<b>PONEY® de BRONZE</b>  <b>JE DÉCOUVRE LE PONEY ET LE PONEY-CLUB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître le moniteur et dire son prénom</li> <li>Mettre mon casque</li> <li>Montrer le filet et les rênes</li> <li>Montrer la selle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brosser le corps</li> <li>Brosser la queue</li> <li>Ranger la brosse</li> <li>Ranger le filet</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retenir le nom de mon poney</li> <li>Reconnaître mon poney parmi les autres</li> <li>Montrer les principales parties du corps du poney</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aborder un poney attaché - Capter son attention</li> <li>Me positionner près d'un poney attaché et le caresser</li> <li>Amener le poney en filet sur le terrain avec aide</li> </ul>
<b>PONEY® d'ARGENT</b>  <b>JE ME FAMILIARISE AVEC LE COMPORTEMENT DU PONEY ET LA VIE AU PONEY-CLUB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître la sellerie, dire son lieu et son rôle</li> <li>Reconnaître le manège ou la carrière, dire son lieu et son rôle - Montrer la piste</li> <li>Montrer le mors, la tête et le frontal sur le filet</li> <li>Montrer le licol</li> <li>Reconnaître la paille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Détacher une boucle : sous-gorge ou muserolle ou croupière...</li> <li>Enlever un licol</li> <li>Ranger la selle et le tapis avec aide</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observer mon poney : les oreilles</li> <li>Reconnaître quand le poney mange, quand il boit, quand il se repose</li> <li>Reconnaître quand le poney urine, quand il fait un crottin</li> <li>Nommer une robe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amener seul le poney en filet sur le terrain</li> <li>Changer de côté</li> <li>Faire le tour du poney</li> </ul>
<b>PONEY® d'OR</b>  <b>JE SUIS EN CONFiance AVEC LE PONEY ET AU PONEY-CLUB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Décrire la tenue d'équitation</li> <li>Pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys</li> <li>Différencier paille et foin</li> <li>Identifier les espaces du Poney-Club</li> <li>Expliquer l'activité promenade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enlever et ranger la selle et le tapis seul</li> <li>Utiliser brosse et étrille sur l'ensemble du corps</li> <li>Montrer le cure-pieds - Prendre et curer les antérieurs</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître un poney au pas, au trot</li> <li>Montrer le toupet, les naseaux, les flancs, le dos, les sabots</li> <li>Montrer les antérieurs et les postérieurs</li> <li>Différencier poney et poulain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déplacer les hanches d'un poney attaché</li> <li>Marcher près de mon poney au même rythme, varier la vitesse</li> <li>Mener en main sur un tracé simple avec courbes et arrêt</li> </ul>

● CONNAISSANCES GÉNÉRALES

● CONNAISSANCE DU PONEY

● S'OCCUPER DU PONEY ET DE SON MATERIEL

# DE L'ENFANT CAVALIER

## CYCLE 2 : LES DIPLOMES GALOP®

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
<b>GALOP® de BRONZE</b>  <b>JE COMPRENDS LES BASES DE LA COMMUNICATION AVEC LE PONEY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les aides naturelles</li> <li>Connaître les parties du licol</li> <li>Connaître les parties du filet</li> <li>Connaître le comportement du poney et les principales règles de sécurité</li> <li>Dessiner un cercle, une diagonale, un doubleur</li> <li>Connaître 2 disciplines</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aborder au boxe</li> <li>Desseller</li> <li>Enlever le filet</li> <li>Rincer le mors et ranger le filet</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Citer et reconnaître 2 robes</li> <li>Reconnaître et nommer les 3 allures</li> <li>Connaître le paragraphe respect du poney de la Charte du Cavalier FFE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éloigner le poney de moi</li> <li>Déplacer les hanches du poney en main</li> <li>Faire faire demi-tour au poney dans un cercle</li> <li>Faire baisser la tête du poney</li> </ul>
<b>GALOP® d'ARGENT</b>  <b>JE FAIS DES CHOIX EN FONCTION DE MES SENSATIONS ET DES RÉACTIONS DU PONEY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître la fédération, la licence</li> <li>Connaître 4 métiers liés au Poney-Club</li> <li>Connaître les distances de sécurité à poney</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entretenir la selle</li> <li>Mettre un licol</li> <li>Reproduire un noeud d'attache</li> <li>Prendre et curer les postérieurs</li> <li>Utiliser étrille, bouchon et brosse douce</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les caractéristiques principales du comportement des poneys</li> <li>Différencier poney et ponette</li> <li>Connaître les 5 robes de base</li> <li>Reconnaître des attitudes spécifiques du poney</li> <li>Connaître les principales parties du corps du poney</li> <li>Connaître l'alimentation distribuée dans mon Poney-Club</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire reculer le poney</li> <li>Faire trotter le poney quelques foulées en ligne droite</li> <li>Ajuster ma position près de mon poney en fonction des situations</li> <li>Me mettre seul en selle</li> <li>Descendre au pas</li> <li>Ressangler en selle avec aide</li> <li>Franchir un parcours simple de barres au sol au trot, en alternant en équilibre et assis</li> <li>Enchaîner un parcours alternant courbes et transitions</li> <li>Accélérer et ralentir le trot</li> <li>Partir au galop, conserver le galop et repasser au trot</li> </ul>
<b>GALOP® d'OR</b>  <b>J'AI ATTEINT UN PREMIER STADE D'AUTONOMIE AVEC LE PONEY ET DANS SON ENVIRONNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les règles de priorité en manège ou en carrière</li> <li>Connaître les principales parties de la selle</li> <li>Connaître les principaux types de chevaux et de poneys</li> <li>Connaître les principaux types de logement des poneys</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aborder un poney en stabulation ou au pré</li> <li>Effectuer seul un pansage élémentaire complet</li> <li>Seller</li> <li>Mettre le filet</li> <li>Lâcher un poney au pré</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Décrire les 5 sens du poney</li> <li>Décrire la bouche du poney et comment il s'alimente</li> <li>Connaître le comportement et les besoins alimentaires des poneys</li> <li>Reconnaître et citer les aliments de base</li> <li>Connaître les principales parties de la tête</li> <li>Montrer les principales parties des membres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mener en main sur un tracé précis en alternant des lignes droites et des courbes</li> <li>Déplacer la tête du poney à droite et à gauche</li> <li>Déplacer la tête du poney en haut et en bas</li> </ul>

● PRATIQUE ÉQUESTRE À PIED

● PRATIQUE ÉQUESTRE À PONEY